



Jugendförderverein Sulzbach e.V.

Starker Fußball für unsere Region

Der Jugendförderverein Sulzbach e. V.



Vorsitzende: Philipp Stoll (SV Ballrechten-Dottingen)

Thomas Walz (Spfr Grißheim)

Bertram Geimer (FC Heitersheim)



Jugendförderverein Sulzbach e.V.

Durch den Zusammenschluss im Jugendbereich ab D-Jugend haben die Vereine SV Ballrechten-Dottingen, Spfr. Größheim und der FC Heetersheim die Basis geschaffen, um attraktiven Fußball zu fördern und in Zukunft zu etablieren.

Wir fühlen uns unserer Region verpflichtet

- Wir wollen im Jugendbereich Breiten- und attraktiven Leistungssport ermöglichen.
- Wir wollen unseren Jugendlichen durch attraktive Rahmenbedingungen Anreize bieten, als Spieler in einem der Stammvereine zu verbleiben.

Ganzheitliche Ausbildung und Persönlichkeitsförderung

- Wir wollen die Eigenverantwortlichkeit und Eigeninitiative fördern
- Wir wollen Selbstbewusstsein und -kritik, Motivation, Leistungswillen fördern.

Vorbildfunktion der Beteiligten

- Wir wollen, dass unsere Trainer, Betreuer, Helfer und Funktionäre die Jugendlichen vorbildhaft betreuen.



Jugendförderverein Sulzbach e.V.

Dieses Konzept erhebt noch keinen Anspruch auf Vollständigkeit sondern wird mit den Erfahrungen der täglichen Arbeit ergänzt und verbessert.

Ferner ist dieses Konzept als ein Soll-Konzept zu verstehen; einzelne Details sind noch in der Entstehungsphase und werden Step by Step realisiert.

Wir bekennen uns zur DFB Ausbildungskonzeption und setzen diese bei uns um.



Jugendförderverein Sulzbach e.V.

- Ausbildung der Spieler entsprechend der DFB Ausbildungskonzeption
- Jahrgangsspezifische Schwerpunkte trainieren
- Die körperliche Entwicklung der Spieler fördern
- Die geistig/mentale Entwicklung der Spieler fördern
- Spielsysteme und –taktiken erlernen und anwenden
- Mannschaftsbezogene Anwendung von Spielsystem und -taktik
- Nur als Team sind wir stark – soziale Kompetenz als Erfolgsfaktor fördern



Jugendförderverein Sulzbach e.V.

- **DFB-Ausbildungskonzept**
- Alle Ausbildungsinhalte entsprechen der DFB-Ausbildungskonzeption
- Qualifizierte Trainer sichern die Umsetzung innerhalb des JFV
- Auch das Grundlagentraining in den Stammvereinen entspricht der DFB-Ausbildungskonzeption
- Damit wird eine durchgehende Ausbildungsfolge gewährleistet



Jugendförderverein Sulzbach e.V.

Auszug aus der DFB Ausbildungskonzeption

Spielfreude



- Wir haben Freude bei jedem Spiel, bei jedem Training!
- Wir motivieren uns gegenseitig!
- Wir wissen, dass technische-taktische und konditionelle Qualitäten die Basis für Freude am Fußball sind - dafür müssen wir hart trainieren!
- Wir sind kreativ und haben auch für schwierige Situationen eine Lösung parat!

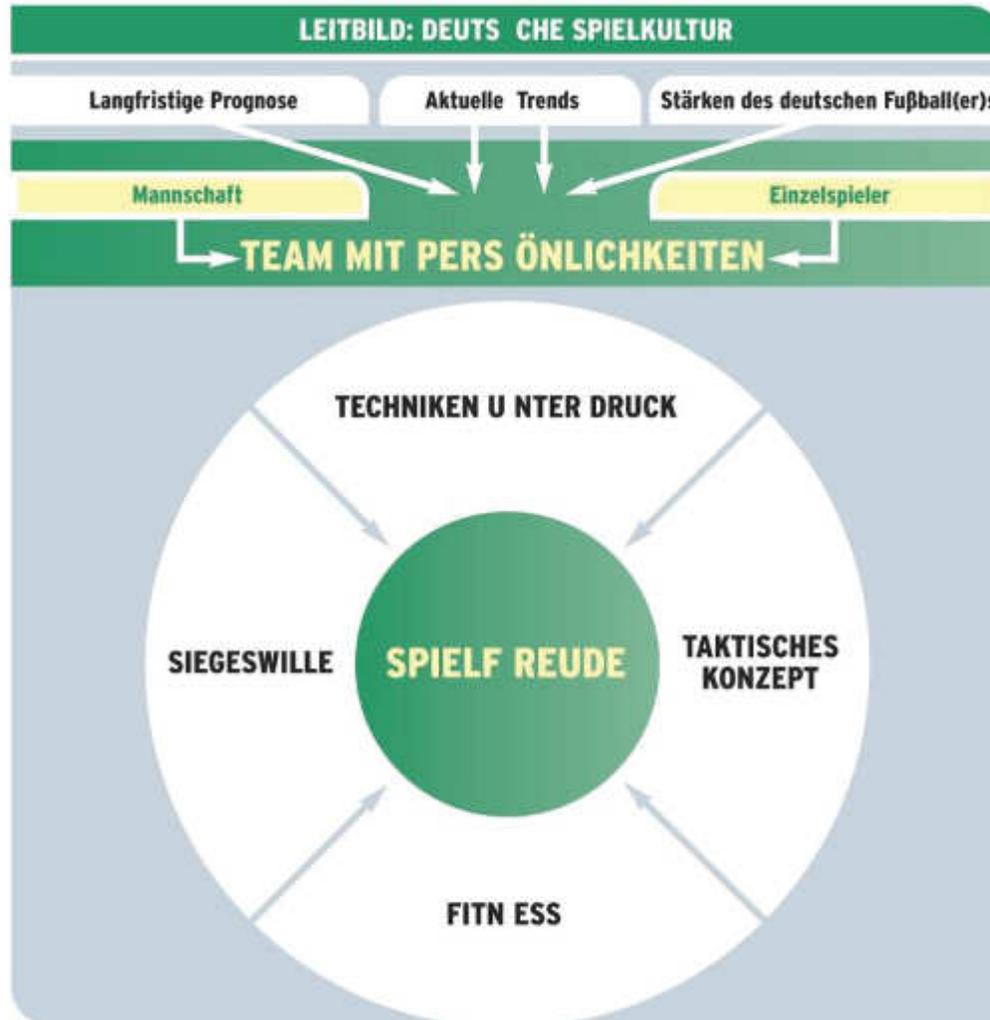
1 Techniken unter Druck

- Wir konzentrieren uns auf perfekte Basistechniken (Ballkontrolle, Dribbling, Passspiel) aller Spieler!
- Wir lösen durch variable Techniken auch auf engstem Raum und unter Druck eines Gegners Spielsituationen!
- Wir beherrschen über perfekte Basistechniken hinaus individuelle Positionstechniken!



2 Fitness

- Wir sind fußballspezifisch fit, weil wir nur auf dieser Basis unsere fußballerische Qualität durchbringen können!
- Wir haben die physischen und psychischen Qualitäten für unser temporisiertes Spiel auf allen Positionen und über die komplette Spielzeit!
- Wir erfüllen die konditionellen Anforderungen jeder Position auf höchstem Niveau!

Team mit Persönlichkeiten



- Wir sind eine mannschaftliche Einheit - jeder hilft jedem!
- Wir präsentieren uns willensstark und diszipliniert!
- Wir fördern eine kritisch-konstruktive Teamatmosphäre!
- Wir wollen herausragende Individualisten, aber keine Egoisten!
- Wir fördern eine klare Hierarchie in unserer Mannschaft!

3 Taktisches Konzept

- Wir verfolgen eine klare Spielphilosophie!
- Wir haben ein Spielsystem mit konkreten Aufgaben für jede Position, für Gruppen und das gesamte Team!
- Wir bestimmen das Spiel in Offensive und Defensive!
- Wir sind offensiv ausgerichtet!
- Wir wollen attraktiv spielen, handeln jedoch ergebnisorientiert!



4 Siegeswille

- Wir geben nie auf und kämpfen bis zum Abpfiff!
- Wir zeigen Leidenschaft!
- Wir demonstrieren dem Gegner unsere Stärke!
- Wir verlieren auch in extrem schwierigen Situationen nicht die Kontrolle, sondern suchen höchst engagiert, konzentriert und diszipliniert den Erfolg!
- Wir motivieren uns selbst und gegenseitig!





Jugendförderverein Sulzbach e.V.

Wie ist unsere Ausbildung aufgebaut?

4	Beginnendes Spezialisierungstraining	A-JUNIOREN U18/U19	15-18 JAHRE
		B-JUNIOREN U16/U17	
3	Fußballspezifisches Grundlagentraining	C-JUNIOREN U14/U15	11-14 JAHRE
		D-JUNIOREN U12/U13	
2	Technisch-spielerische Vielseitigkeitsschulung	E-JUNIOREN U10/U11	7-10 JAHRE
		F-JUNIOREN U8/U9	
1	Umfassende Bewegungsschulung	BAMBINI UND JÜNGER U7	3-6 JAHRE

Ausbildung im Stammverein

Hinweis: Die Übergänge von Stufe zu Stufe sind je nach aktuellem Entwicklungsstand fließend und geschlechtsspezifisch!

Merkmale und Ziele der Ausbildungsstufen-Konzeption

1	Die Teilziele jeder Ausbildungsstufe bauen systematisch aufeinander auf!
2	Die Stufen der Ausbildung sind auf Entwicklungsphasen abgestimmt und daher fließend!
3	Der individuelle Entwicklungsstand beeinflusst auf jeder Stufe Ziele, Inhalte, Methoden...!
4	Das Auslassen bestimmter Stufen begrenzt einen systematischen Leistungsaufbau!

Merkmale und Ziele der Ausbildungsstrukturen

1	Jede Ausbildungsebene hat eine spezielle Funktion im Ausbildungsprozess!
2	Ausbildungsstufen und -strukturen müssen aufeinander abgestimmt werden!
3	Durchlässigkeit und Offenheit für individuelle Ausbildungswege sind zentrale Qualitätsmerkmale!
4	Die Optimierung der Ausbildungsstrukturen ist eine permanente Aufgabe!



Jugendförderverein Sulzbach e.V. Ausbildungsinhalte Stammverein

- Altersgerechte Vermittlung der Grundlagen im technischen, taktischen und konditionellen Bereich
- Kennenlernen von offensiven, defensiven Positionen (keine Festlegung)
- Kennenlernen der Torhüterposition (fester Torhüter erst ab der U10)
- Gleiche Spielanteile für alle Spieler
- Motorische Grundlagenausbildung bei der Ballschule und im Koordinationstraining

Die Grundlagen werden in den Stammvereinen vermittelt



Jugendförderverein Sulzbach e.V.

Auszug aus der DFB Ausbildungskonzeption

Ziele mit D-Junioren



- Spielfreude und -kreativität
- Systematisches Training der Basistechniken - Anwenden in verschiedenen Situationen
- Schulung individueltaktischer Abläufe in Offensive und Defensive
- Erlernen gruppentaktischer Grundlagen für das Spielen im Raum
- Fördern von Eigeninitiative, Leistungsmotivation, Willenseigenschaften

LERNEN - ERNSTHAFTIGKEIT

Inhaltsbausteine für das Training mit D-Junioren



Leitlinien für Trainer

- 1 Alle Basistechniken schrittweise und im Detail verbessern!
- 2 Üben und Spielen zum gleichen Schwerpunkt verbinden!
- 3 Konsequenz auf Beidfüßigkeit achten!
- 4 „Kondition“ vor allem durch Spielformen mitschulen!
- 5 Mit individuellem Training beginnen!
- 6 Intensiv kommunizieren! Die Spieler aktiv einbinden!





Jugendförderverein Sulzbach e.V.

Auszug aus der DFB Ausbildungskonzeption

Ziele mit C-Junioren



Stabilisieren der Freude am Fußballspielen

„Dynamische Techniken“ - mit Tempo und unter Druck des Gegners

Vertiefen der Gruppentaktik in der Offensive und Defensive

Ausgleich koordinativer Defizite und Aufbau einer breiten fußballspezifischen Fitness

Fördern persönlicher Verantwortung für sich und die Gruppe auf und neben dem Platz

LERNEN - ERNSTHAFTIGKEIT

Inhaltsbausteine für das Training mit C-Junioren



Leitlinien für Trainer

- 1 Individuelle Entwicklungsunterschiede beachten!
- 2 Individuell fördern: Stärken stärken, Schwächen schwächen!
- 3 Eigeninitiative und -motivation aufbauen und stabilisieren!
- 4 Kreativität ist wichtiger als starre taktische Abläufe!
- 5 Keine zu frühe Positionsspezialisierung vorgeben!
- 6 Hierarchien bilden, Verantwortlichkeiten schaffen!





Jugendförderverein Sulzbach e.V.

Auszug aus der DFB Ausbildungskonzeption

Spezialisierungstraining (U16 bis U19)

Ziele mit B- und A-Junioren



Ernsthaftigkeit, Leistungswillen und Freude am Fußballspielen

„Dynamische Techniken“ - exakte Abläufe mit Tempo sowie unter Zeit-/Gegnerdruck

Individuelle Vorbereitung auf spezielle Anforderungen verschiedener Positionen

Perfektionierung taktischer Abläufe in der Gruppe und Stabilisierung im Team

Individuelle Stabilisierung einer umfassenden Fitness

ANWENDEN - LEIDENSCHAFT

Inhaltsbausteine für das Training mit B- und A-Junioren



Leitlinien für Trainer

- 1 Intensive Trainingsabläufe und aktive Pausen abstimmen!
- 2 In Theorie + Praxis technisch-taktische Details trainieren!
- 3 Komplexer trainieren, aber die Individualität beachten!
- 4 Die Spieler aktiv einbinden! Mitbestimmung ermöglichen!
- 5 Eine strukturierte Hierarchie im Team aufbauen!
- 6 Sportliche + schulisch-berufliche Belastungen koordinieren!





Jugendförderverein Sulzbach e.V.

Trainer / Betreuer Aus- und Weiterbildung

Weiterbildung von Erstversorgung von Sportverletzungen

Trainerausbildung an der Sportschule Steinbach

Teilnahme an DFB-Kurzschulungen (zweitägige Veranstaltung)

Teamleiterlehrgang (Einstieg für Eltern zur Übernahme von unterstützenden Aufgaben)

DFB Mobile

Vergütung / Spendenbescheinigung pro HJ 1200,00 €

Ausstattung der Trainer (Trainingsanzug/Stadionjacke etc.)



Jugendförderverein Sulzbach e.V.

Die Trainingsanlagen

SV Ballrechten-Dottingen	1 Rasenplatz und 1 Kunstrasenplatz
Spfr. Grißheim	1 Rasenplatz, 1 Hartplatz und 1 Kleinspielfeld (Rasen)
FC Heitersheim	1 Rasenplatz und 1 Kunstrasenplatz